

АННОТАЦИЯ
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Ожидаемые результаты	Учебная дисциплина обеспечивает овладение следующими компетенциями: ОК-6 (способностью к самоорганизации и самообразованию); ОК-7 (способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности); ОК-8 (способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций).
Содержание курса	Строевые упражнения и упражнения ОФП - техника, методика обучения. Упражнения с гимнастическими предметами (скакалка, гимнастическая скамейка и др.) – техника, методика обучения. Акробатические упражнения – техника, методика обучения и правила соревнований. Упражнения ритмической гимнастики - техника, методика обучения и правила соревнований. Атлетическая гимнастика – техника, методика обучения и правила соревнований. Выполнение нормативов общей физической подготовки и ГТО.
Промежуточная аттестация	Зачет