

АННОТАЦИЯ
«Физическая культура и спорт»

| | |
|--------------------------|--|
| Ожидаемые результаты | Учебная дисциплина обеспечивает овладение следующими компетенциями: ОК-8 (способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности). |
| Содержание курса | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Основы методики физической культуры. Основы теории и методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Экономика и управление в физической культуре и спорте. Современное олимпийское движение. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста. |
| Промежуточная аттестация | Зачет с оценкой |