

АННОТАЦИЯ
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Ожидаемые результаты	Учебная дисциплина обеспечивает овладение следующими компетенциями: ОК-6 (способность к самоорганизации и самообразованию); ОК-7 (способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности); ОК-8 (способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций); ПК-2 (владение различными способами разрешения конфликтных ситуаций при проектировании межличностных, групповых и организационных коммуникаций на основе современных технологий управления персоналом, в том числе в межкультурной среде).
Содержание курса	Бег на короткие дистанции – техника, методика обучения и правила соревнований. Бег на средние дистанции - техника, методика обучения и правила соревнований. Бег на длинные дистанции - техника, методика обучения и правила соревнований. Прыжок в длину – техника, методика обучения и правила соревнований. Прыжок в высоту – техника, методика обучения и правила соревнований. Метание спортивного снаряда (мяча) - техника, методика обучения и правила соревнований. Выполнение нормативов общей физической подготовки и ГТО.
Промежуточная аттестация	Зачет