

Добрый день!

(слайд 1) Я ученик 5 класса Одинцовского «Десятого лица» Харьковский Артем. Предлагаю вашему вниманию проект о спортивных гаджетах.

(слайд 2) К сожалению, гаджеты стали наносить вред здоровью, вытесняя подвижные занятия. Мы решили помочь жителям Одинцово использовать их с пользой.

(слайд 3) **Цель** проекта - выпустить альбом, создать сайт и оформить стенды в Одинцовском парке.

В **результате** планируется пробудить у одинцовцев желание использовать гаджеты для ведения здорового образа жизни.

(слайд 4) **Гаджет** – это современное портативное устройство, предназначенное для облегчения жизни человека.

(слайд 5) В октябре мы с классом были в музее Apple и узнали, с чего начиналась эра цифровых технологий.

(слайд 6) Первые гаджеты появились почти 60 лет назад. Они были громоздкие и очень дорогие:

(слайд 7) А сейчас гаджеты есть везде! От радио-няни, сопровождающей кроху, до навигатора, указывающего путь.

(слайд 8) Плюсы их использования очевидны. Но много и минусов: снижение двигательной активности, ухудшение зрения, нарушение осанки.

(слайд 9) Конечно, отказаться от гаджетов сложно. А вот использовать их для **здоровьесбережения** можно и нужно! Такие полезные и умные устройства помогут контролировать свое время, работать над собой и достигать поставленных целей.

(слайд 10) Для того, чтобы сделать проект более информативным, я решил использовать QR-технологии кодирования.

(слайд 11) Практическую часть мы начали с проведения анкетирования, всего опросили 373 человека.

(слайд 12) В результате установлено, что даже активно занимающиеся спортом подростки увлечены гаджетами, (слайд 13), большинство опрошенных ежедневно выполняют двигательную нагрузку.

(слайд 14) Хотя многие тратят на гаджеты более трех часов в день.

(слайд 15) В основном, школьники используют гаджеты для развлечений и образования, но есть и те, кто с их помощью укрепляет свое здоровье (слайд 16).

(слайд 17) В Одинцовском округе проживает 47 тысяч школьников, многие из них посещают Одинцовский парк. Поэтому задумка выпуска альбома, создания сайта, подготовки стендов о полезных гаджетах будет востребована.

(слайд 18) Альбом готовили всем классом. В QR-коде зашифровали интернет-ссылку для скачивания развернутой информации или приложения.

(слайд 19) Эту же информацию разместили на созданном сайте. В условиях **карантина** такой ресурс будет особенно удобен.

(слайд 20) Макет сайта был передан руководству Одинцовского парка для создания специального раздела на их сайте. Наш парк Лазутиной – это центр притяжения не только одинцовцев, но и жителей Подмосквы. И информация на стендах парка о спортивных гаджетах будет интересна всем посетителям.

(слайд 21) В результате проекта сделаны **выводы**:

- спортивные гаджеты помогают вести здоровый образ жизни;
- они интересны даже тем, кто спортом не занимается;
- подростки хотят использовать гаджеты без вреда здоровью.

Призываем всех вести спортивный образ жизни! Будьте здоровы!

(слайд 22) Спасибо за внимание!