ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец сертификата SURNAME=Фивейский, GIVENNAME=Василий Юрьевич, T=Ректор, STREET=ул. Сретенка\, дом 28, CN=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, O=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, L=Москва, ST=77 г. Москва, C=RU, ИНН=007729026306, ОГРН=1027700362634
Серийный номер 014664A2005BACA4A5473F253318D64742
Действителен с 2020.10.21 по 2021.10.21

Приложение 2
к приказу от 22.03.2021 г. № 78

Программа
пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны здоровья и труда, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде МГУУ Правительства Москвы

1. Характеристика проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

В период обучения в высшем учебном заведении студенты испытывают воздействие целого комплекса вредных факторов, негативно влияющих на состояние их физического, психического здоровья. Изменение стереотипа окружения, возрастание психологической нагрузки, дезориентация в обществе, особенно на начальном этапе обучения, приводят к стрессовому напряжению у студентов. Учебная деятельность в условиях информационной перегрузки, способствует возникновению стресса, связанного с дефицитом времени, что, в конечном итоге, приводит к депрессии, психовегетативным расстройствам и различным заболеваниям.

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», здоровье обучающихся относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

В образовательном учреждении необходимо осуществлять меры по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, ведь биологическая реакция юношеского организма зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья молодежи.

Сохранение здоровья имеет большое социально-медицинское, общественное и стратегическое значение. Сегодняшним студентам предстоит реализовывать такие важные социальные функции общества как профессионально-трудовая, репродуктивная, интеллектуальная и нравственная. При этом высшее образование занимает последнюю ступеньку в структуре общественного воспитания личности, являясь важнейшим институтом формирования образованной, квалифицированной, культурной и интеллектуальной элиты государства.

Здоровый образ жизни – это способ и организация физической, социальной и духовной жизнедеятельности людей, обеспечивающих их действенное развитие, работоспособность и активное долголетие. Это социально и исторически определенное представление на предмет здоровья, а также средства и методы интеграции в практическую жизнедеятельность. Укрепление здоровья – система индивидуальных и общественных мероприятий, направленных на совершенствование здорового образа жизни человека и социума.

Программа «Пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны здоровья и труда, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде МГУУ Правительства Москвы на 2021-2023 г.г. (далее – Программа) применяется в Государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Московский городской университет управления Правительства Москвы имени Ю.М. Лужкова» (далее – Университет) и направлена пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны здоровья и труда, сознательному отказу от курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Программа представляет собой комплекс мероприятий, призванных обеспечить решение основных задач в сфере профилактики наркотической, алкогольной, никотиновой и иных видов зависимости, а также ВИЧ-инфекций в молодежной среде, охраны здоровья, предупреждение правонарушений и устранение антиобщественного поведения среди студентов Университета, формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых.

Срок реализации Программы: 2021 – 2023 г.г.

Механизм реализации Программы: выполнение Программы осуществляют следующие структурные подразделения Университета:

- Кафедры.
- Учебный отдел.
- Студенческий совет.

Координацию выполнения Программы осуществляет проректор по учебной и научной работе.

Ожидаемые результаты реализации Программы:

Повышение уровня физического, психического и социального здоровья студентов.

Повышение уровня профилактической работы.

Создание оптимального режима учебных занятий.

Развитие мотивации здоровьесберегающего поведения субъектов образовательного процесса.

Формирование оптимального морально-психологического климата в учебных группах.

Предупреждение распространения наркомании и ВИЧ-инфекции в молодежной среде.

Предупреждение нарушений общественного порядка обучающимися Университета.

Снижение уровня асоциальных явлений в студенческой среде.

Развитие деятельности по оказанию психологической помощи и поддержки обучающимся, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Осознанное отношение обучающихся, профессорско-преподавательского состава к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

Удовлетворенность обучающихся и родителей качеством образования, обучаемостью, воспитанностью и развитостью студентов.

2. Цель и задачи Программы

Цель:

Социально-нравственное оздоровление студенческой молодежи, подготовка студентов к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Задачи:

Формирование знаний, отношений и установок через просветительскую (образовательную) деятельность.

Профилактика социальных отклонений (правонарушений) в Университете как средство формирования личности.

Совершенствование санитарно-гигиенической, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса.

Пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения и других видов зависимостей.

Предупреждение нарушений и устранение антиобщественного поведения.

Формирование культуры межнационального общения и профилактика экстремистских проявлений в молодежной среде.

Формирование и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых;

Создание условий для личностного роста студентов и самореализации.

Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру.

Привлечение активной студенческой молодежи к волонтерской деятельности по реализации программы.

Повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма.

Мониторинг и оценка эффективности программной профилактической деятельности.

Принципами организации системы по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны здоровья и труда, профилактики и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией и правонарушений в студенческой среде МГУУ Правительства Москвы являются:

Оптимальный учебно-воспитательный процесс.

Ориентация на систематическую работу со студентами по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, предупреждения заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией.

Создание системы гражданско-правового воспитания, направленной на профилактику безнадзорности, преступлений и правонарушений в студенческой среде.

Грамотная психологическая поддержка.

Обеспечение охранных мер, препятствующих проникновению наркотиков и употреблению их в зданиях Университета.

3. Основные направления Программы и мероприятия

№ п/п	Направления деятельности	Мероприятия
1.	Образовательная деятельность. Внедрение элементов профилактики разных видов зависимостей через преподавание общеобразовательных и специальных дисциплин	Курс «Основы права» (правовые аспекты распространения, хранения и употребления наркотиков, административная и уголовная ответственность и др.). Курс «Безопасность жизнедеятельности» (механизм воздействия алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ на организм человека).
2.	Проведение профилактических мероприятий	Привлечение к занятиям в спортивных секциях студентов 1 курса. Дни здоровья. Встречи с психологами, врачами наркологами и сотрудниками ФСКН России, общественными организациями и культурно-просветительскими обществами. Участие студентов Университета во всероссийских, региональных, городских и общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. Организация и проведение конкурсов социальных плакатов, социальной рекламы, роликов и слоганов. Подготовка и выпуск тематических публикаций, касающихся вопросов профилактики табакокурения, употребления наркотических, алкогольных и иных веществ. Привлечение студентов к участию в культурно-массовых мероприятиях. Организация и проведение спортивных мероприятий, спартакиад, соревнований (университетские, городские, региональные и всероссийские). Участие студентов Университета во всероссийских, региональных,

		общеуниверситетских акциях и проектах, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику правонарушений в молодежной среде. Организация конференций, молодежных дискуссий и круглых столов по вопросам здорового образа жизни, культуры межнационального общения и профилактики экстремистских проявлений в молодежной среде. Подготовка волонтеров из числа студентов по проведению пропаганды социально-активного поведения среди сверстников. Просмотр фильмов о вреде наркомании, алкоголя, курения и токсикомании. Организация тематических экскурсий, выездов первокурсников, тематических походов. Проведение ежегодных мероприятий в Университете направленных на пропаганду здорового образа жизни.
3.	Проведение мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья обучающихся	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
4.	Психологическая помощь и поддержка	Разработка методических материалов по созданию эффективной системы социально-психологического мониторинга. Проведение мероприятий по адаптации

		первокурсников. Действие кураторов и студенческого совета. Профилактические лекции кураторов учебных групп для первокурсников с целью профилактики правонарушений, наркомании, заболеваний, вызываемых ВИЧ-инфекцией. Проведение тренингов, кураторских часов направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся. Встречи с психологом.
5.	Мониторинговые исследования	Организация и проведение социально-психологического мониторинга, включающего анкетирование студентов-первокурсников, оценку социально-психологического климата в группах первого года обучения. Проведение социологического мониторинга с целью изучения эффективности профилактической работы в Университете.

Необходимым условием для реализации Программы, учитывающей особенности студенческого коллектива, его интересов и склонностей, сотворчества педагогов и студентов является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности.

Уровни Программы – Университет, уровень студенческой группы, отдельных групп внутри нее и индивидуальный.

Программа является открытым документом для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы может осуществляться в течение всего срока ее реализации.

Программу разработал:
Ведущий специалист по охране труда
и пожарной безопасности отдела технической эксплуатации
и комплексной безопасности
Административно-хозяйственного управления А.А. Стальнов