ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец сертификата SURNAME=Фивейский, GIVENNAME=Василий Юрьевич, T=Ректор, STREET=ул. Сретенка\, дом 28, CN=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, O=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, L=Москва, ST=77 г. Москва, C=RU, ИНН=007729026306, ОГРН=1027700362634
Серийный номер 014864A2005BACA4A5473F253318D64742
Действителен с 2020.10.21 по 2021.10.21

Приложение 3
к приказу от 22.03.2021 г. № 78

Положение по организации и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Уставом и локальными нормативными актами МГУУ Правительства Москвы (далее – Университет).

1.2. Настоящее Положение определяет необходимые условия, обеспечивающие профилактику заболеваний и оздоровление обучающихся, занятие ими физической культурой и спортом в МГУУ Правительства Москвы (далее – Университет).

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников Университета по сохранению и укреплению физического, социального и психологического здоровья обучающихся, развития культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создания оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех работников и структурных подразделений Университета по вопросам здоровьесбережения.

1.4. Университет создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физкультурой и спортом, учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Задачи

2.1. Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся.

2.2. Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса.

2.3. Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся.

2.4. Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе; обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни.

2.5. Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе; формирование здорового образа жизни

работников Университета, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физкультурой и спортом

3.1. Основой деятельности Университета в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и работников Университета является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Профилактика заболеваний среди обучающихся Университета представляет собой комплекс мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риска, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, предупреждение хронизации патологических процессов и развития вторичных болезней, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

3.3. Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию, гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в зданиях и на территории Университета.

3.4. Основные направления деятельности:

3.4.1. Координация работы Университета по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.2. Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса.

3.4.3. Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников Университета, обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.4.4. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

3.4.5. Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся Университета, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся.

3.4.6. Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Университета

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников Университета, относятся:

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений Университета, а также оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и работников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ.

4.4. Обеспечение аудиторий, кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.5. Включение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами в образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, реализуемые Университетом.

4.6. Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинских работников оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

4.7. Соблюдение работниками Университета при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

4.8. Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации.

4.9. Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

4.10. Наличие в Университете квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися.

4.11. Наличие безопасной поддерживающей среды в Университете: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий.

4.12. Организация качественного горячего питания обучающихся и работников Университета в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.13. Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и работников Университета.

5. Создание условий для профилактики и оздоровления обучающихся

Деятельность Университета по созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся включает в себя:

5.1. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

5.2. Организацию питания обучающихся.

5.3. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

5.4. Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

5.5. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

5.6. Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ.

5.7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Университете.

5.8. Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете.

5.9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5.10. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

5.11. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.

5.12. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

5.13. Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися.

5.14. Организация динамических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности обучающихся.

5.15. Проведение мониторинга формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

6. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

Деятельность Университета по созданию условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом включает в себя:

6.1. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

6.2. Привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, с учетом особенностей их здоровья.

6.3. Организация спортивных кружков и секций различной направленности по видам спорта.

6.4. Проведение Университетских соревнований согласно годовому календарному плану (при наличии).

6.5. Организация выездов сборных команд Университета и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

6.6. Проведение тестирования физической подготовленности обучающихся.

6.7. Материальное и моральное стимулирование (денежные призы, подарки, грамоты и т.д.) обучающихся, активно занимающихся спортом.

6.8. Физическая активность обучающихся организуется в следующих формах:

6.8.1. Практические занятия в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре.

6.8.2. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия во внеучебное время.

6.8.3. Участие сборных команд по видам спорта в спортивных соревнованиях различного уровня (Московских студенческих спортивных играх, районных, городских, региональных, всероссийских и других спортивно-массовых мероприятиях).

6.8.4. Самостоятельные занятия обучающимися физическими упражнениями в свободное от учебы время.

7. Заключительные положения

7.1. Все вопросы, связанные с организацией и созданию условий для профилактики заболеваний и оздоровлению обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом, не урегулированные настоящим Положением, решаются Университетом в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации.

7.2. Изменения в настоящее Положением вносятся на основании приказа Университета.

7.3. В соответствии с настоящим Положением Университетом могут разрабатываться и приниматься в установленном порядке иные локальные нормативные акты Университета, регулирующие вопросы организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, занятия ими физической культурой и спортом в Университете.

Положение разработал:
Ведущий специалист по охране труда
и пожарной безопасности отдела технической эксплуатации
и комплексной безопасности
Административно-хозяйственного управления А.А. Стальнов