ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец сертификата SURNAME=Фивейский, GIVENNAME=Василий Юрьевич, T=Ректор, STREET=ул. Сретенка\, дом 28, CN=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, O=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, L=Москва, ST=77 г. Москва, C=RU, ИНН=007729026306, ОГРН=1027700362634
Серийный номер 014664A2005BACA4A5473F253318D64742
Действителен с 2020.10.21 по 2021.10.21

Приложение 5
к приказу от 22.03.2021 г. № 78

Инструкция по охране здоровья и труда для обучающихся при проведении занятий в компьютерном кабинете в МГУУ Правительства Москвы

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в компьютерном кабинете допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране здоровья и труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в компьютерном кабинете обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Соблюдение требований настоящей Инструкции обязательно для всех обучающихся, работающих в компьютерном кабинете.

1.4. Пребывание обучающихся в помещении кабинета допускается только в присутствии преподавателя.

1.5. Категорически запрещается находиться в компьютерном кабинете в верхней одежде.

1.6. При работе в компьютерном кабинете возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

1.6.1. Неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов.

1.6.2. Неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона.

1.6.3. Поражение электрическим током.

1.7. Компьютерный кабинет должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой доврачебной помощи при травмах или плохом самочувствии.

1.8. При работе в компьютерном кабинете необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.9. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан незамедлительно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования или малейшем появлении признаков неисправности, незамедлительно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, в этом случае со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений компьютера, кабелей, разъемов, розеток на рабочем месте.

2.2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.

2.3. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включен или выключен компьютер. Переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При работе в компьютерном кабинете обучающимся категорически запрещается:

3.1.1. Находиться в кабинете в верхней одежде.

3.1.2. Класть одежду и сумки на столы.

3.1.3. Находиться в кабинете с напитками и едой.

3.1.4. Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.

3.1.5. Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.

3.1.6. Передвигать компьютер и монитор.

3.1.7. Открывать системный блок.

3.1.8. Включать и отключать компьютер самостоятельно (из розетки).

3.1.9. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.

3.1.10. Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.

3.1.11. Ударять по клавиатуре.

3.1.12. Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.

3.1.13. Прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления.

3.1.14. Прикасаться к экрану и тыльной стороне экрана и клавиатуры.

3.1.15. Работать во влажной одежде и влажными руками.

3.1.16. Использовать сменные носители информации без предварительной проверки антивирусной программой.

3.1.17. Приносить и запускать компьютерные игры.

3.2. Находясь в компьютерном кабинете, обучающиеся обязаны:

3.2.1. Соблюдать тишину и порядок.

3.2.2. Выполнять требования преподавателя.

3.2.3. Находясь в сети, работать только под своим именем и паролем.

3.2.4. Соблюдать режим работы и отдыха.

3.3. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усиления сердцебиения незамедлительно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться в медицинский кабинет Университета.

3.4. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

3.4.1. Расстояние от экрана монитора до глаз 60-80 см (расстояние вытянутой руки).

3.4.2. Вертикально прямая спина.

3.4.3. Плечи опущены и расслаблены.

3.4.4. Ноги на полу и не скрещены.

3.4.5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.

3.4.6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования, обучающиеся должны незамедлительно обратиться к преподавателю.

4.2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и прочее, прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.4. При возникновении аварийной ситуации необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания преподавателя и при необходимости эвакуироваться из кабинета.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. После окончания занятий завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.

5.2. Оставить рабочее место чистым.

5.3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщить преподавателю.

Инструкцию разработал:
Ведущий специалист по охране труда
и пожарной безопасности отдела технической эксплуатации
и комплексной безопасности
Административно-хозяйственного управления А.А. Стальнов