ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Владелец сертификата SURNAME=Фивейский, GIVENNAME=Василий Юрьевич, T=Ректор, STREET=ул. Сретенка\, дом 28, CN=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, O=МГУУ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ, L=Москва, ST=77 г. Москва, C=RU, ИНН=007729026306, ОГРН=1027700362634
Серийный номер 014664A2005BACA4A5473F253318D64742
Действителен с 2020.10.21 по 2021.10.21

Приложение 6
к приказу от 22.03.2021 г. № 78

Инструкция по охране здоровья обучающихся в МГУУ Правительства Москвы при проведении занятий по спортивным и подвижным играм

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм (далее также – занятия) допускаются студенты МГУУ Правительства Москвы (далее - Университет) не имеющие медицинских противопоказаний и ограничений, а также прошедшие инструктаж по охране здоровья и труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на студентов следующих опасных факторов:

1.3.1. Получение травм при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви на прорезиненной, нескользкой подошве.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи в случае получения травм.

1.6. Преподаватель и студенты во время проведения занятий обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае, произошедшим со студентами, преподаватель обязан незамедлительно сообщить администрации Университета, оказать первую помощь пострадавшему или организовать его сопровождение в медицинский кабинет для оказания первой медицинской помощи.

1.8. В процессе занятий преподаватель и студенты должны соблюдать правила проведения спортивных игр, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, не выполняющие требования данной Инструкции, нарушающие учебную дисциплину, привлекаются к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения, в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка, Правилами внутреннего распорядка обучающихся, иными локальными нормативными актами Университета и законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь на прорезиненной, нескользкой подошве.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу спортивного зала или на спортивной площадке.

2.4. Тщательно проветрить спортивный зал и провести разминку.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки во время игры и заканчивать игру только по команде или сигналу преподавателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижных игр по тематике.

3.3. Избегать столкновений между игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении во время игр необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять в строгом соответствии все команды и сигналы преподавателя.

4. Требования безопасности в случае возникновения аварийных ситуаций

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, незамедлительно прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю и (или) администрации Университета. Занятия продолжить только после полного устранения обнаруженной неисправности или повреждения, либо полной замены неисправного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае возникновения пожара или обнаружении признаков возгорания в спортивном зале незамедлительно эвакуировать студентов из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о случившемся администрации Университета.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное для хранения место спортивный инвентарь.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь в оборудованных раздевалках, вымыть с мылом руки и лицо, при необходимости принять душ.

Инструкцию разработал:
Ведущий специалист по охране труда
и пожарной безопасности отдела технической эксплуатации
и комплексной безопасности
Административно-хозяйственного управления А.А. Стальнов